

# BIBLIOTECA DEL DEPORTE



# BIBLIOTECA DE L'ESPORT

XARXA DE BIBLIOTEQUES  
MUNICIPALS D'ALCOI

## Índice de materias

Gestión deportiva.....	3
Salud y nutrición.....	4
Psicología del deporte.....	4
Juegos y educación física.....	4
Ejercicios de estiramiento.....	6
Entrenamiento.....	7
Atletismo.....	8
Fútbol.....	8
Fútbol sala.....	9
Baloncesto.....	10
Ciclismo.....	11
Voleibol.....	11
Tenis.....	11
Natación y juegos acuáticos.....	12
Excursionismo, escalada, alpinismo y orientación.....	12
Esquí.....	15
Gimnasia artística.....	15
Artes marciales.....	15
Culturismo.....	16
Deportes tradicionales.....	17

## **GESTIÓN DEPORTIVA**

**ACOSTA HERNÁNDEZ, Rubén**

Gestión y administración de organizaciones deportivas

Barcelona: Paidotribo, 2005. — 393 p.; 22 cm.

**Biblioteca Central sign. 796.06 ACO ges**

**FERRAND, Alain; CAMPS, Andreu; TORRIGIANI, Luigino**

La gestión del sponsoring deportivo: principios estratégicos, operativos y jurídicos

Barcelona : Paidotribo, 2007. — 252 p.; 22 cm.

**Biblioteca Central sign. 796 FER ges**

**GARCÍA SÁNCHEZ, Eduardo; GARCÍA PAREJO, Eduardo**

El mantenimiento aplicado a las instalaciones deportivas

Barcelona: INDE, 2005. — 191 p.; 24 cm (Biblioteca Gestor Deportivo)

1. Deportes-Planificación

**Biblioteca Central sign. 796 GAR man**

**ORTS DELGADO, Francisco J.**

La gestión municipal del deporte en edad escolar

Barcelona: INDE, 2005. — 278 p.; 24 cm (Biblioteca gestor deportivo)

1. Deportes-Planificación 2. Servicios deportivos municipales-Gestión

**Biblioteca Central sign. 796 ORT ges**

**QUESADA RETTSCHLAG, Sergio Pablo; DÍEZ GARCÍA, María**

Dirección de centros deportivos: principales funciones y habilidades del director deportivo

Barcelona: Paidotribo, 2007. — 270 p.; 22 cm (Gestión y administración)

1. Instalaciones deportivas-Gestión

**Biblioteca Central sign. 796 QUE dir**

## **SALUD Y NUTRICIÓN**

**CLARK, Nancy**

Nutrición para deportistas

Madrid: Desnivel, 2002.— 377 p.: il. ; 22 cm

1. Deportistas-Alimentación

**Biblioteca Central sign. 796 CLA nut**

**GONZÁLEZ GONZÁLEZ, Juan Carlos**

Ayudas ergogénicas y nutricionales

Badalona: Paidotribo, 2006. — 128 p.: il.; 22 cm

1. Deportistas-Alimentación I. Título

**Biblioteca Central sign. 796 GON ayu**

## **PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

**DIEGO, Salomé de; SAGREDO, Cristina**

Jugar con ventaja: Rendimiento físico y estrategias mentales: Las claves psicológicas del éxito deportivo

Madrid: Alianza Editorial, Consejo Superior de Deportes, 1992— 297 p.; 24 cm

(Serie Minor)

**Biblioteca Central sign. 796 DIE jug**

**ORLICK, Terry**

Entrenamiento mental: Cómo vencer en el deporte y en la vida

Barcelona: Paidotribo, 2003.— 296 p. : il. ; 22 cm

ISBN 84-8019-705-6

1. Psicología del deporte

**Biblioteca Central sign. 796 ENT orl**

**ROCA I BALASCH, Josep**

Automotivación

Barcelona: Paidotribo, 2006. — 156 p.; 22 cm

**Biblioteca Central sign. 796.01 ROC aut**

## **JUEGOS Y EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRUPO DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA “LA SAGRA”**

100 JUEGOS para el aula de Educación Física en Educación Primaria

Barcelona: Praxis, 1999.— 173 p.: il.; 21 cm (Monografías Escuela española)

1. Educación física

**Biblioteca Central sign. 796 CIE**

**BRUGGER, L.; Schmid, A.; Bucher, W.**

1000 ejercicios y juegos de calentamiento

Barcelona: Hispano Europea, 1992.— 272 p.: il. ; 23 cm. — (Herakles)

**Biblioteca Central sign. 796 BRU mil**

**BUCHER, W.; WICK, Gregor**

1000 ejercicios y juegos de deportes alternativos: squash, minitenis, intercrosse, hockey,

tchoukball, béisbol, rugby, fútbol americano, frisbee y otros  
Barcelona: Hispano Europea, 1995. — 224 p.: il.; 23 cm (Herakles)  
**Biblioteca Central sign. 796 BUC mil**

**CHOQUE, Stella; CHOQUE, Jacques**  
Actividades de animación para la tercera edad  
Barcelona: Paidotribo, 2008. — 242 p.; il. ; 22 cm  
ISBN 978-84-8019-794-6  
**Biblioteca Central sign. 379 CHO act**

**DORADO GARCÍA, Cecilia; DORADO GARCÍA, Nuria; SANCHÍS MOYSI, J.**  
Abdominales para un trabajo muscular abdominal más seguro y eficaz  
Barcelona: Paidotribo, 2008 — 130 p.: il. ; 28 cm  
Incluye propuestas de ejercicios abdominales  
**Biblioteca Central sign. 796 DOR abd**

**LUQUE HOYOS, Francisco; LUQUE TABERNERO, Sergio**  
Guía de juegos escolares con compañeros: fuerza - potencia – atención  
Madrid: Gymnos, 1995. — 156 p.: il.; 21 cm  
1. Juegos infantiles 2. Educación física-Didáctica  
**Biblioteca Central sign. 796 LUQ gui**

**GISPERT, Carlos (dir.)**  
MANUAL de Educación física y Deportes: técnicas y actividades prácticas  
Barcelona: Océano, 2007. — 607 p.: il.; 26 cm. + 1 CD-ROM  
Tít. del CD-ROM: Deporte y musculación: guía práctica interactiva  
**Biblioteca Central sign. 796 MAN + ME 3732**

**MARTÍN MARTÍNEZ, Francesc**  
Reciclajuego: cómo dar juego al material de desecho  
Badalona: Paidotribo, 2007. — 205 p.: il.; 22 cm  
1. Reciclado 2. Juegos-Reglamentos  
**Biblioteca Central sign. 796 MAR rec**

**SERNA VARA, Ana**  
Juegos al aire libre  
Madrid: SM, 1999. — 282 p.; 28 cm — (Para padres y maestros)  
1. Juegos infantiles  
**Biblioteca Central sign. 796 SER jue**

**SUÁREZ RIVERA, Rafael; GONZÁLEZ RIVERA, Rafael**  
El calentamiento: juegos y ejercicios motivantes para empezar las clases y los entrenamientos  
Madrid: Gymnos, 1999. — 194 p.: il.; 24 cm (Entrenamiento deportivo)  
1. Educación física 2. Entrenamiento deportivo  
**Biblioteca Central sign. 796 SUA cal**

## **EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO**

**ANRICH, Christoph**

Stretching y movilidad

Badalona: Paidotribo, 2008. — 168 p.: il.; 21 cm.

1. Ejercicios de estiramiento

**Biblioteca Central sign. 796.01 ANR str**

**COOLEY, Bob**

Flexibilidad: una forma inteligente de practicar estiramientos y fortalecer el cuerpo

Barcelona: Paidotribo, 2007. — 323 p.: il.; 23 cm

1. Gimnasia 2. Ejercicios de estiramiento

**Biblioteca Central sign. 796.41 COO fle**

**COMETTI, Gilles**

Manual de pliometría

Badalona: Paidotribo, 2007. — 362 p.: il.; 22 cm

1. Entrenamiento deportivo-Tratados, manuales, etc.

**Biblioteca Central sign. 796.01 COM man**

**ESNAULT, Michèle**

Columna vertebral y stretching

Badalona: Paidotribo, 2009.— XI, 111 p. : il ; 19 cm

ISBN 978-84-8019-599-7

1. Ejercicios de estiramiento

**Biblioteca Central sign. 796 ESN col**

**FERNÁNDEZ, Ruth; MORAL GONZÁLEZ, Susana; PAREDES, Pablo**

Manual de Pilates: suelo con implementos

Badalona: Paidotribo, 2008. — 265 p.: il.; 28 cm.

1. Método Pilates

**Biblioteca Central sign. 796 FER man**

**HANCHE, Christian F.**

Tai chi

Madrid: Edimat, 2002 — 96 p : il ; 28 cm. — (Salud y bienestar)

1. Tai chi chuan

**Biblioteca Central sign. 796.8 HAN tai**

**OSWALD, Christopher A.; BACSO, Stanley N.**

Stretching para estar ágil, sano y en forma: El manual completo para todas las edades y niveles de forma física

Barcelona: Paidotribo, 2000.— 190 p.: il. ; 28 cm

ISBN 84-8019-494-4

**Biblioteca Central sign. 796 OSW str**

**SALINAS, Nerea**

Manual para el técnico de sala de fitness

Barcelona: Paidotribo, 2005.— 241 p. : il. ; 28 cm

ISBN 84-8019-827-3

1. Ejercicio físico

**Biblioteca Central sign. 796.4 SAL man**

## ENTRENAMIENTO

**EARLE, Roger W.; BAECHLE, Thomas R.**

Manual NSCA: fundamentos del entrenamiento personal: National Strength and Conditioning Association

Badalona: Paidotribo, 2008. — XV, 799 p.: il.; 28 cm

1. Entrenamiento deportivo-Tratados, manuales, etc.

**Biblioteca Central sign. 796.01 EAR man**

**BROWN, Lee E.; FERRIGNO, Vance A. (coords.)**

ENTRENAMIENTO de velocidad, agilidad y rapidez

Badalona: Paidotribo, 2007. — 264 p. : il.; 27 cm

1. Entrenamiento deportivo-Tratados, manuales, etc.

**Biblioteca Central sign. 796.01 ENT**

**GARCÍA-VERDUGO DELMAS, Mariano**

Planificación y control del entrenamiento de resistencia: Software de entrenamiento

Barcelona: Paidotribo, 2008. — 145 p.; 22 cm. + 1 disco CD ROM

1. Entrenamiento deportivo

**Biblioteca Central sign. 796.01 GAR pla**

**MANGANO, Mario**

Ejercicios abdominales: método de potenciación muscular rápido, eficaz y permanente...

Barcelona: Hispano Europea, 1994. — 93 p.: il.; 21 cm. — (Herakles)

1. Gimnasia

**Biblioteca Central sign. 796.4 MAN eje**

**PLATONOV, Vladimir Nikolaevich; BULATOVA, Marina Mijailovna**

La preparación física / revisado y adaptado por Jordi Mateo Vila

Barcelona: Paidotribo, 1993. — 407 p.: il.; 28 cm. — (Deporte & entrenamiento)

1. Entrenamiento deportivo

**Biblioteca Central sign. 796 NIK pre**

## ATLETISMO

**FINK, Don**

Atletas de hierro: preparación para el ironman

Barcelona: Paidotribo, 2007. — 322 p.; 22 cm.

1. Atletismo-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.4 FIN atl**

**HANC, John**

Manual práctico del corredor: del footing al maratón

Madrid: Tutor, 1999. — 126 p.: il. ; 24 cm. — (En forma)

1. Carreras (Atletismo)

**Biblioteca Central sign. 796.4 HAN man**

**MAS, Dimas**

Mi primer maratón (experiencia y ciencia de una carrera mítica)

Barcelona: Paidotribo, 2002.— 436 p. : il. ; 21 cm

ISBN 84-8019-594-0

**Biblioteca Central sign. 796 MAS mip**

**OLIVERA BETRÁN, Javier**

1169 ejercicios y juegos de atletismo / colabora Xavier Torrebadella Flix  
Badalona: Paidotribo, 2007. — 2 v. (222, 562 p.): il.; 21 cm — (Deporte)  
Contiene: I. Las bases metodológicas. Las grandes familias del atletismo. Las pruebas combinadas.— II. Las disciplinas atléticas.

1. Atletismo-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.4 OLI mil V. 1 y 2**

**TORRES NAVARRO, Miguel Ángel**

Triatlón: deporte para todos

Barcelona: Paidotribo, 2007.— 248 p.: il.; 22 cm. — (Triatlón)

1. Carreras (Atletismo)

**Biblioteca Central sign. 796 TOR tri**

## **FÚTBOL**

**BANGSBO, Jens**

Entrenamiento de la condición física en el fútbol

Badalona: Paidotribo, 2008. — 351 p.: il.; 22 cm. — (Fútbol)

1. Fútbol-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.3 BAN ent**

**BONFANTI, Mario; PERENI, Angelo**

Fútbol a balón parado: saque inicial, de portería, de esquina, de falta, de banda, penalti

Barcelona: Paidotribo, 2002 — 187 p.: il.; 22 cm. — (Fútbol)

1. Fútbol-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796 BON fut**

**CONDE, Manuel (dir. técnico)**

Preparación futbolística

Vigo: MC Sports, 2004.— 7 vols. : il. col. ; 31 cm + 10 DVD-vídeo

Contiene: Vol. 1: Tareas técnico-tácticas sin finalización  
Vol. 2: Ejercicios técnico-tácticos con finalización  
Vol. 3: Entrenamiento de los conceptos tácticos defensivos  
Vol. 4: Entrenamiento táctico defensivo zonal  
Vol. 5: Aplicaciones prácticas desde la preparación física  
Vol. 6 y 7: Ponencias diversas

**Biblioteca Central sign. 796 FUT pre v. 1 a v. 7**

**CONDE, Manuel (dir. técnico)**

Preparación futbolística [DVD-Vídeo]

Vigo: Mc Sports, 2004.— 10 DVD-Vídeo

ISBN 84-609-3402-0 (obra completa)

Contiene: DVD 1 y 2: Ejercicios técnico-tácticos sin finalización  
DVD 3 y 4: Ejercicios técnico-tácticos con finalización  
DVD 5 y 6: Entrenamiento de los conceptos tácticos defensivos  
DVD 7 y 8: Entrenamiento táctico defensivo zonal  
DVD 9 y 10: Aplicaciones prácticas desde la preparación física

**Biblioteca Central sign. ME-4742 a ME-4746**

**FÚTBOL BASE:** programas de entrenamiento (12-13 años) / coordinadores, Wolfgang Koch, Armin Weber; autores, Hans-Jörg Eissmann...[et al.]  
Badalona: Paidotribo, 2006. — 264 p.: il.; 21 cm— (Fútbol)  
1. Fútbol-Entrenamiento  
**Biblioteca Central sign. 796.3 FUT**

**BRAUBE, Jürgen y otros**  
El FÚTBOL base: programas de entrenamiento: 10-11 años  
Badalona: Paidotribo, 2004. — 267 p.: il.; 22 cm— (Fútbol)  
**Biblioteca Central sign. 796.3 FUT**

**GIFFORD, Clive**  
Fútbol  
Barcelona: Molino, 2000— 126 p.: il.; 20 cm — (Dinámica ; 2)  
**Biblioteca Central sign. 796 GIF fut**

**KONZAG, Irmgard y otros**  
Fútbol. Entrenarse jugando: un sistema completo de ejercicios  
Barcelona: Paidotribo, 2003. — 228 p.: il.; 22 cm — (Fútbol)  
1. Fútbol-Entrenamiento  
**Biblioteca Central sign. 796.3 KON fut**

**MARSEILLOU, Patrice**  
Fútbol: programación anual del entrenamiento para 18 años y seniors: objetivos, ciclos y sesiones, con preparación física integrada  
Badalona: Paidotribo, 2007. — 521 p.; 22 cm.  
1. Fútbol-Entrenamiento  
**Biblioteca Central sign. 796.3 MAR fut**

**SEGURA RIUS, José**  
1009 ejercicios y juegos de fútbol / colaborador, Carles Sallan Macias  
Barcelona: Paidotribo, 2001— 344 p.: il.; 22 cm. — (Fútbol)  
**Biblioteca Central sign. 796.3 SEG mil**

**TAELMAN, René**  
150 ejercicios de entrenamiento para el portero de fútbol  
Barcelona: Paidotribo, 2001.— 176 p.: il.; 22 cm (Fútbol)  
1. Fútbol-Entrenamiento  
**Biblioteca Central sign. 796 TAE cie**

## **FÚTBOL SALA**

**VELASCO TEJADA, Jesús; LORENTE PEÑAS, Javier**  
Entrenamiento de base en fútbol sala: fundamentos teóricos y aplicaciones prácticas  
Barcelona: Paidotribo, 2003.— 290 p.: il.; 21 cm  
**Biblioteca Central sign. 796.3 VEL ent**

## **BALONCESTO**

**GIFFORD, Clive**

Baloncesto

Barcelona: Molino, 2000— 122 p.: il.; 20 cm— (Dinámica; 4)

**Biblioteca Central sign. 796 GIF bal**

**GIORDANO, Marco**

Curso de baloncesto

Barcelona: De Vecchi, 1991. — 140 p.: il.; 24 cm— (Deportes)

**Biblioteca Central sign. 796.3 GIO cur**

**JORDANE, Francis; MARTÍN, Josep**

Baloncesto, bases para el alto rendimiento: entrenamiento, preparación física, fundamentos individuales ofensivos y defensivos, planificación

Barcelona: Hispano-Europea, 1999. — 272 p.: il.; 23 cm. — (Herakles)

1. Baloncesto-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.3 JOR bal**

**VALENCIANO OLLER, Mauro**

El entrenador y el equipo: aprendiendo a ser un buen entrenador de formación

Badalona: Paidotribo, 2008. — 219 p.: fot.; 22 cm— (Baloncesto)

1. Entrenamiento deportivo 2. Baloncesto-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.32 VAL ent**

**OLIVERA BETRÁN, Javier**

1250 ejercicios y juegos en baloncesto

Barcelona: Paidotribo, 2003. — 3 v.: il.; 22 cm.— (Deporte)

Vol. I. Bases teóricas y metodológicas. La iniciación

Vol. II. Los fundamentos del juego y la evaluación del jugador. Los tests

Vol. III. La construcción de las fases del juego y el entrenamiento

1. Baloncesto-Tratados, manuales, etc.

**Biblioteca Central sign. 796 OLI mil V. 1 y 2**

**WISSEL, Hal**

Baloncesto: aprender y progresar

Badalona: Paidotribo, 2006. — 231 p.: il.; 28 cm— (Deporte)

1. Baloncesto-Tratados, manuales, etc.

**Biblioteca Central sign. 796 WIS bal**

## **CICLISMO**

**BARBADO VILLALBA, Carlos; BARRANCO GIL, David**

Manual de ciclo indoor avanzado

Badalona: Paidotribo, 2007.— 197 p.: il.; 27 cm + 1 CD-Rom

1. Ciclismo-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.61 BAR man**

**GOULD, Tim; BURNEY, Simon**

Mountain bike de competición

Madrid: Tutor, 1993 — 192 p.: fot.; 22 cm.

**Biblioteca Central sign. 796.6 GOU mou**

**SELLÉS I JUAN, Salvador; VERDÚ PONS, Jordi Raül**

Bicicleta de munyanya 2: Rutes rurals & guia de muntanya

Alcoi: Gráficas Ciudad, 1994— 113 p.: il.; 21 cm — (Rutas ; 2)

**Biblioteca Central sign. 796.6 SEL bic**

## **VOLEIBOL**

**LUCAS, Jeff**

El voleibol: iniciación y perfeccionamiento

Badalona: Paidotribo, 2005. — 196 p.: il.; 21 cm— (Deporte)

**Biblioteca Central sign. 796.3 LUC vol**

**MORAS FELIU, Gerard**

La preparación integral en el voleibol: 1000 ejercicios y juegos

Barcelona: Paidotribo, 2005. — 3 v.: il.; 22 cm. — (Colección Deporte)

**Biblioteca Central sign. 796.3 MOR pre V. 1, 2 y 3**

**VOLPICELLA, Giovanni**

Curso de voleibol

Barcelona: De Vecchi, 1992— 157 p.: il.; 24 cm— (Deportes)

**Biblioteca Central sign. 796.3 VOL cur**

## **TENIS**

**CONTRERAS JORDÁN, Onofre Ricardo, y otros**

Iniciación a los deportes de raqueta: la enseñanza de los deportes de red y muro desde un enfoque constructivista

Badalona: Paidotribo, 2007.— 218 p. : il. ; 22 cm

ISBN 978-84-8019-946-9

1. Tenis

**Biblioteca Central sign. 796 INI**

**CROSS, Rod; LINDSEY, Crawford**

Tenis técnico: raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes

Badalona: Paidotribo, 2009.— 174 p.: il. ; 20 cm

ISBN 978-84-9910-017-3

**Biblioteca Central sign. 796.3 CRO ten**

**DEL FREO, Alessandro**

1500 ejercicios para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis

Badalona: Paidotribo, 2005— 321 p.: il.; 22 cm— (Deporte)

1. Tenis-Entrenamiento

**Biblioteca Central sign. 796.3 DEL mil**

**LE DEUFF, Hervé**

El entrenamiento físico del jugador de tenis: fisiología, entrenamientos, programación, sesiones

Barcelona: Paidotribo, 2003 — 154 p.: il.; 22 cm.

1. Tenis-Entrenamiento I. Título

**Biblioteca Central sign. 796.3 LED ent**

## **NATACIÓN Y JUEGOS ACUÁTICOS**

**CAMIÑA FERNÁNDEZ, Francisco, y otros**

TRATADO de natación: de la iniciación al perfeccionamiento

Barcelona: Paidotribo, 2008.— 362 p. : il. ; 22 cm

ISBN978-84-8019-954-4

**Biblioteca Central sign. 797 TRA**

**CAMIÑA FERNÁNDEZ, Francisco, y otros**

TRATADO de natación: del perfeccionamiento al alto rendimiento

Barcelona: Paidotribo, 2008.— 259 p. : il. ; 22 cm

ISBN 978-84-8019-955-1

**Biblioteca Central sign. 797 TRA**

**COLADO SÁNCHEZ, Juan Carlos**

Acondicionamiento físico en el medio acuático

Barcelona: Paidotribo, 2004— 382 p.: il.; 28 cm.

1. Ejercicio físico

**Biblioteca Central sign. 796.41 COL aco**

**SOVA, Ruth**

Ejercicios acuáticos

Barcelona: Paidotribo, 1993 — 245 p.: il.; 22 cm— (Fitness)

1. Ejercicio físico 2. Gimnasia

**Biblioteca Central sign. 796.4 SOV eje**

**WESSINGHAGE, Thomas y otros**

Aquafit: un entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad

Badalona: Paidotribo, 2008— 177 p.: il.; 22 cm.

1. Ejercicios acuáticos

**Biblioteca Central sign. 796.2 WES aqu**

## **EXCURSIONISMO, ALPINISMO Y ORIENTACIÓN**

**ATELA, David**

50 montañas del Pirineo: grandes cimas por debajo de los 3.000 metros

Madrid: Desnivel, 2007— 257 p.: il. col., mapas, planos ; 19 cm

1. Montañismo-Pirineos-Guías

**Biblioteca Central sign. 796 ATE cin**

**DIEMBERGER, Kurt**

K2, el nudo infinito

Madrid: Desnivel, 2003— 303, [32] p. de lám ; 27 cm.

1. Alpinismo

**Biblioteca Central sign. 796 DIE k2e**

**DOMÉNECH FERRI, José**

Caminar por la montaña

Alcoy: el autor, 2002 — 460 p.: il.; 22 cm.

1. Excursionismo-Comunitat Valenciana

**Biblioteca Central sign. 796.5 DOM cam**

**GANUZA, Rufo; SANZ DE ACEDO, Alicia**

Tierra de Cameros: 23 recorridos a pie para descubrir los rincones mas singulares del Camero Nuevo, Camero Viejo y el Parque Natural de Sierra de Cebollera

Madrid : El Senderista, 2002 — 187 p.: mapas ; 20 cm

**Biblioteca Central sign. 796 GAN tie**

**HERNÁNDEZ VILLAPLANA, Ricardo**

Las vías verdes de la Comunitat Valenciana (y el trazado turolense de la vía de Ojos Negros)

Valencia: Carena, 2007— 278 p. : il., map. ; 24 cm

1. Excursionismo-Comunitat Valenciana 2. Senderismo-Comunitat Valenciana 3.

Cicloturismo-Comunitat Valenciana

**Biblioteca Central sign. 796 HER via**

**HÖRST, Eric J.**

Cómo escalar séptimo grado

Madrid: Desnivel, 1998— 173 p.: il. ; 22 cm. — (Manuales Desnivel)

1. Alpinismo

**Biblioteca Central sign. 796 HOR cóm**

**LATORRE ZACARÉS, Ignacio**

Rutas por las Hoces del Cabriel, Cuchillos de la Fonseca y Sierra de Rubial

Carena, 2004— 237 p. : il. ; 21 cm.

1. Excursionismo-Cuenca (Provincia) 2. Excursionismo-València (Provincia)

**Biblioteca Central sign. 796 LAT rut**

**LONGÀS, Jordi**

Pirineos, 100 cumbres: Ascensiones a las montañas más bellas de la cordillera

Madrid: Desnivel, 2003. — 270 p. : fot. col. ; 32 cm.

1. Montañismo-Pirineos 2. Senderismo-Pirineos 3. Pirineos-Guías turísticas

**Biblioteca Central sign. 796.5 LON pir**

**LUNDIN, Cody**

37° C, cómo salvar tu culo: el arte de sobrevivir al miedo, al pánico y a los mayores peligros de la naturaleza

Madrid: Desnivel, 2005.— 207 p.: il. ; 22 cm. — (Manuales grandes espacios)

1. Supervivencia

**Biblioteca Central sign. 796.5 LUN tre**

**MACNEILL, Carol y otros**

Carreras de orientación

Badalona: Paidotribo, 2006. — 172 p.: il. col. ; 28 cm.

1. Orientación (Deporte)

**Biblioteca Central sign. 796.5 MAC car**

**MIRA CALATAYUD, Francisco Javier**

Senderismo por Banyeres de Mariola y alrededores

Banyeres de Mariola: el autor, 2005 — 126 p.: il.; 20 cm

1. Excursionismo-Banyeres de Mariola 2. Excursionismo-Mariola (Sierra)

**Biblioteca Central sign. 796.51 MIR sen**

**NEBOT I CERDÀ, Josep**

Mariola i la Font Roja: caminades amb Alcoi de fons: excursions a peu ...

València: Tàndem, 2003— 179 p.: il.; 20 cm. — (Tàndem de la terra; 5)

1. Excursionismo-Mariola (Sierra)

**Biblioteca Central sign. 796 NEB mar**

**NEBOT I CERDÀ, Josep**

Mariola: sendes de nevaters: excursions...

València: Tàndem, 1999— 132 p.: il.; 20 cm. — (Tàndem de la terra; 2)

1. Excursionismo-Sierra de Mariola (Alicante) 2. Mariola (Sierra)-Descripción

**Biblioteca Central sign. 796.5 NEB mar**

**ORTEGO AGUSTÍN, Miguel, y otros**

CERTIFICADO de iniciación al montañismo

Huesca: Barrabes Internet, 2001 — 247 p.: il. ; 27 cm.

Texto oficial del primer nivel de enseñanza de la Escuela Española de Alta Montaña

1. Montañismo

**Biblioteca Central sign. 796 CER**

**REAL, Rosa María; TUDELA, Carlos**

112 propuestas de escalada en la Comunidad Valenciana

Club Integral de Montaña, 2001 — 112 p.: il. ; 21 cm.

1. Alpinismo 2. Montañismo

**Biblioteca Central sign. 796.52 REA cie**

**TERRAY, Lionel**

Los conquistadores de lo inútil: de los Alpes al Annapurna

Madrid: Desnivel, 2002 — 365 p : il.; 21 cm.

1. Alpinismo 2. Montañismo

**Biblioteca Central sign. 796.5 TER con**

**TORRES I PEREA, Guillem**

Guía de senderisme del Parc Natural del Carrascar de la Font-Roja

Alacant: Institut de Cultura Juan Gil-Albert, 1999.— 165 p. : il.; 24 cm

1. Excursionismo-Parc Natural del Carrascar de la Font Roja

**Biblioteca Central sign. 796.5 TOR gui**

### **TORRES I PEREA, Guillem**

Mariola: guía de senderismo

Alcoi: Gregal Serveis per al medi ambient, 2000. — 185 p.: il. ; 21 cm.

1. Excursionismo-Serra de Mariola (Alacant) 2. Mariola (Sierra)-Guías

**Biblioteca Central sign. 796.5 TOR mar**

**Biblioteca Central sign. 796.5 TOR mar**

### **TORRES I PEREA, Guillem**

Montañas de Alicante: Mariola, Font Roja, Serrella, Aitana, Plans, Puig Campana

Granollers: Alpina, 2007— 120 p : il. ; 21 cm. — (Caminos y montañas; 2)

1. Excursionismo-Alacant (Provincia) I. Título II. Serie

**Biblioteca Central sign. 796(460.315) TOR mon**

## **ESQUÍ**

### **LÓPEZ SARRIÓN, Manuel**

Teoría y práctica del esquí de montaña: el dominio de todas las nieves y pendientes

Madrid: Desnivel, 1995. — 411 p. : il. ; 22 cm.

1. Esquí 2. Alpinismo

**Biblioteca Central sign. 796.9 LOP teo**

## **GIMNASIA ARTÍSTICA**

### **ABAURREA ALFARO, Luis**

Iniciación a la gimnasia artística: guía práctica

Barcelona: Paidotribo, 2000. — 272 p. : il. ; 22 cm.

1. Gimnasia artística

**Biblioteca Central sign. 796.4 ABA ini**

### **BARTA PEREGORT, Anna; DURÁN DELGADO, Conxita**

1000 ejercicios y juegos de gimnasia rítmica deportiva

Barcelona: Paidotribo, 2006. — 359 p.: il. ; 28 cm. — (Deporte)

1. Gimnasia

**Biblioteca Central sign. 796.4 BAR mil**

### **SMOLEVSKIY, Vladimir; GAVERDOUSKIY, Iuriy**

Tratado general de gimnasia artística deportiva

Barcelona: Paidotribo, 1999.— 385 p. : il. ; 28 cm

ISBN 84-8019-294-1

1. Gimnasia

**Biblioteca Central sign. 796.4 SMO tra**

## **ARTES MARCIALES**

### **BUTCHER, Alex**

Judo

Madrid: Edimat, 2002 — 96 p. : il. ; 27 cm. — (Artes marciales)

**Biblioteca Central sign. 796.8 BUT jud**

**CAVE, Eddie**

Kick boxing

Madrid: Edimat, 2002 — 95 p. : il. ; 28 cm. — (Artes marciales)

**Biblioteca Central sign. 796.8 CAV kic**

**MARWOOD, Des**

Judo: iniciación y perfeccionamiento

Barcelona: Paidotribo, 2006. — 271 p. : il. ; 22 cm. — (Judo masterclass)

**Biblioteca Central sign. 796.8 MAR jud**

**PONS, Mario**

Taekwon-Do: Técnica fundamental y superior

Barcelona: Alas, 1990. — 157 p. : il. b. y n. ; 22 cm. — (Libros técnicos de deporte)

**Biblioteca Central sign. 796 PON tae**

**SHIODA, Gozo; SHIODA, Yasuhisa**

Aikido total. El curso maestro

3ª ed.— Badalona: Paidotribo, 2009.— 216 p. : il. ; 22 cm

ISBN 978-84-8019-429-7

1. Aikido 2. Artes marciales

**Biblioteca Central sign. 796 AIK shi**

**SMIT, Sanette**

Kárate

Madrid: Edimat, 2002 — 96 p. : il. ; 28 cm. — (Artes marciales)

**Biblioteca Central sign. 796.8 SMI kar**

**STEPAN, Charles A.**

Taekwondo

Madrid: Edimat, 2002 — 96 p. : il. ; 27 cm. — (Artes marciales)

**Biblioteca Central sign. 796.8 STE tae**

**THOMPSON, Chris**

Karate: técnicas, entrenamiento y competición

Badalona: Paidotribo, 2009.— 160 p. : il. col. ; 29 cm

ISBN 978-84-8019-130-2

1. Karate

**Biblioteca Central sign. 796.8 THO kar**

## **CULTURISMO**

**GROSSER, Manfred; MÜLLER, Helmut**

Desarrollo muscular: un nuevo concepto de musculación ("Power Stretch")

Barcelona: Hispano Europea, 1992. — 131 p. : il. ; 23 cm. — (Herakles)

1. Culturismo

**Biblioteca Central sign. 796.4 GRO des**

**HERNÁNDEZ, Clemente**

El libro completo del culturismo: los músculos, entrenamiento de los grupos musculares, sistemas y rutinas de entrenamiento, nutrición...

Barcelona: Hispano Europea, 1993. — 191 p : il. ; 23 cm. — (Herakles)

1. Culturismo

**Biblioteca Central sign. 796.4 HER lib**

**VELLA, Mark**

Anatomía & musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física

Badalona: Paidotribo, 2007. — 144 p. : il. col. ; 27 cm.

1. Ejercicio físico 2. Culturismo

**Biblioteca Central sign. 796.01 VEL ana**

**DEPORTES TRADICIONALES**

**MANSANET I BOHIGUES, Víctor**

Quinze net: aproximació a la pilota valenciana

Riba-roja del Túria (Valencia): Grup 10, 2007. — 96 p. : il. b. y n. ; 23 cm.

1. Juegos de pelota-Comunitat Valenciana

**Biblioteca Central sign. 796 MAN qui**

**MORENO PALOS, Cristóbal**

Juegos y deportes tradicionales en España

Madrid: Alianza Editorial, Consejo Superior de Deportes, 1992. — 400 p.: il. ; 27 cm

**Biblioteca Central sign. 796 MOR jue**